



Sociaal en Cultureel Planbureau



Tonnie van Tooren is gepensioneerd chauffeur en rijdt nu als vrijwilliger bewoners van woonzorgcentrum Steenvoorde met hun touringcar van theetuinen tot tuincentra. Foto: © Marion Duimel | Stichting GetOud

Actief in vrijwilligerswerk en mantelzorg

Trends en ontwikkelingen

Cretien van Campen



(Omroep MAX 2012)

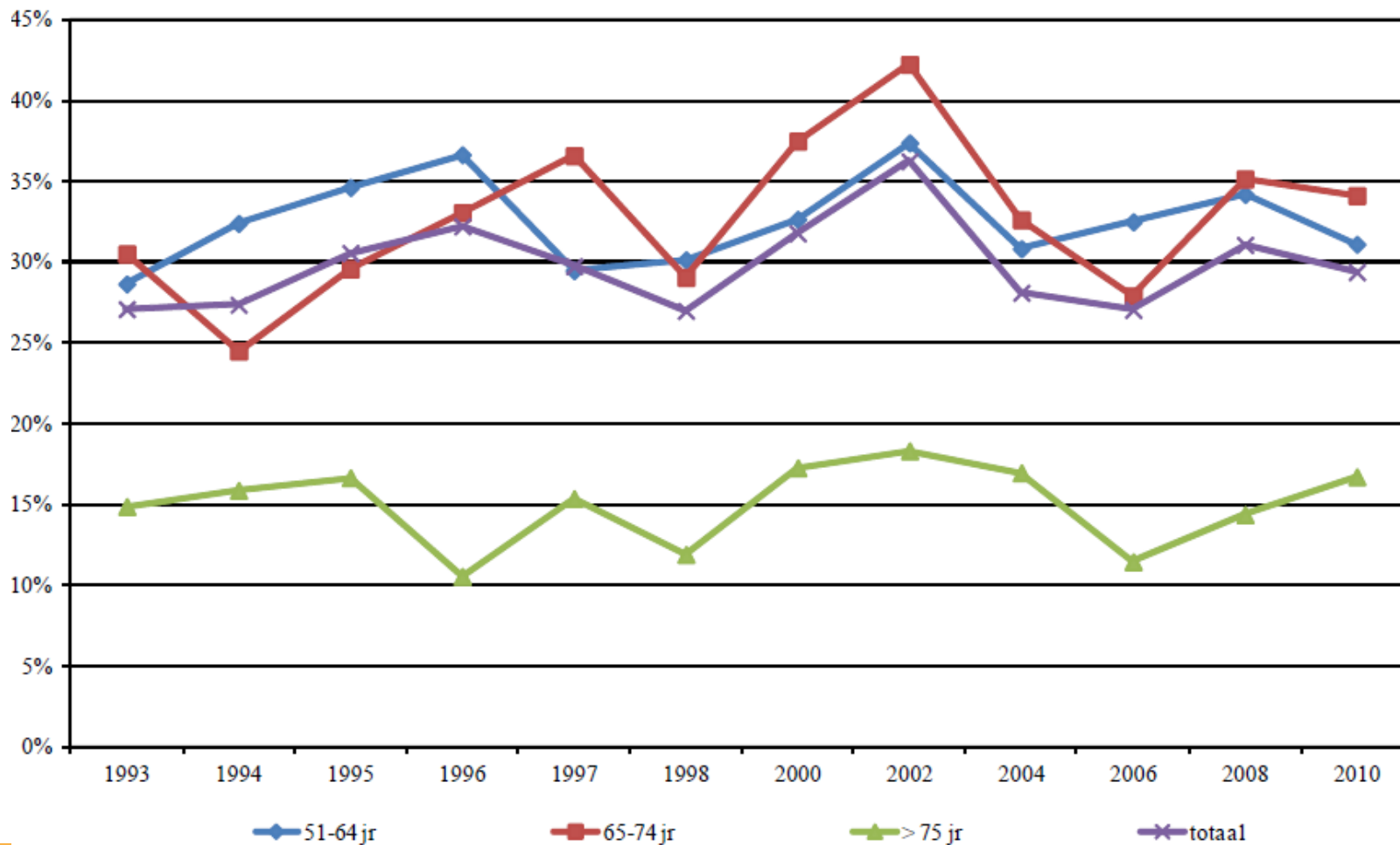


Neemt het aantal actieve 50-plussers toe of af?



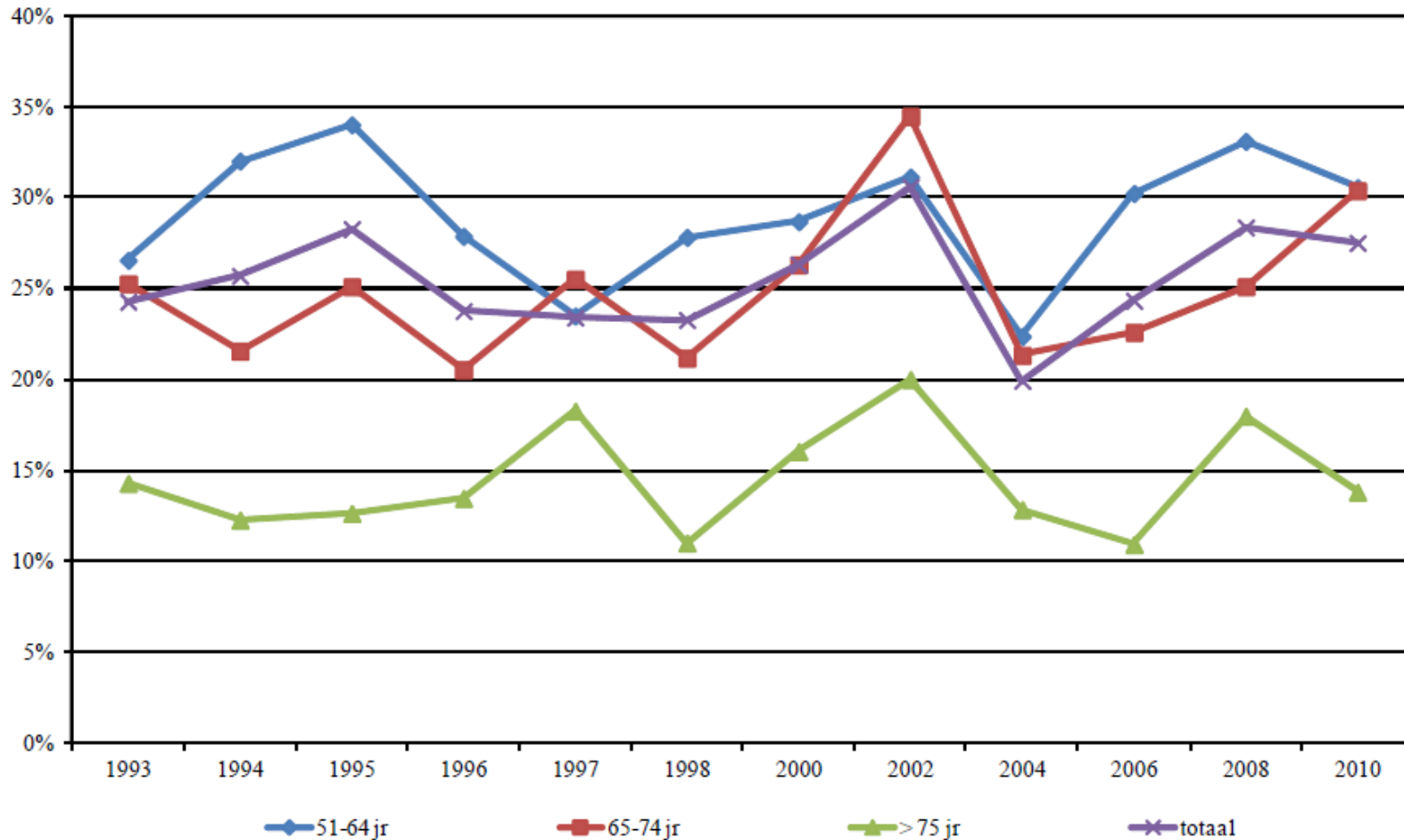


Vrijwilligerswerk door 50-plussers





Mantelzorg door 50-plussers





Welke hulp bieden actieve 50-plussers en aan wie?





Vrijwilligersactiviteiten

- 50-plussers meest actief in:
 - sportverenigingen,
 - levensbeschouwelijke groepen en
 - verzorging aan hulpbehoevenden
- 50-64 jarigen meest actief in sportverenigingen
- 65-74 jarigen meest actief in levensbeschouwelijke groepen
- 75-plussers meest actief in levensbeschouwelijke groepen en de verzorging aan hulpbehoevenden



Het geven van mantelzorg

- 50-plussers geven vaak hulp aan hun eigen ouder (37%) of hun partner (26%), maar ook aan kinderen, andere familieleden, vrienden of buren.
- 65-plussers geven in vergelijking relatief veel hulp aan hun partner (45%), maar ook aan vrienden of kennissen.



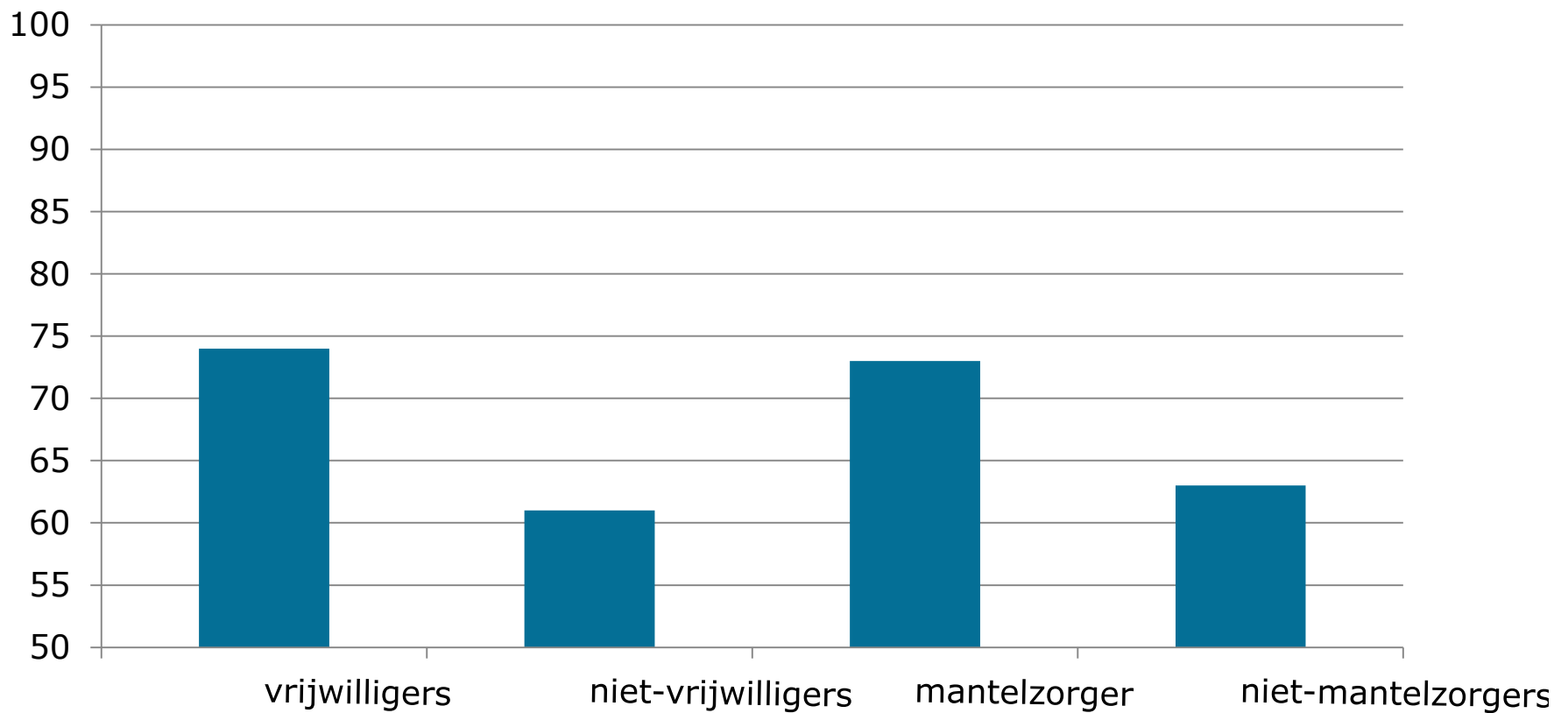
Zijn actieve 50-plussers gezonder en gelukkiger?





Gezondheid van 50-plussers

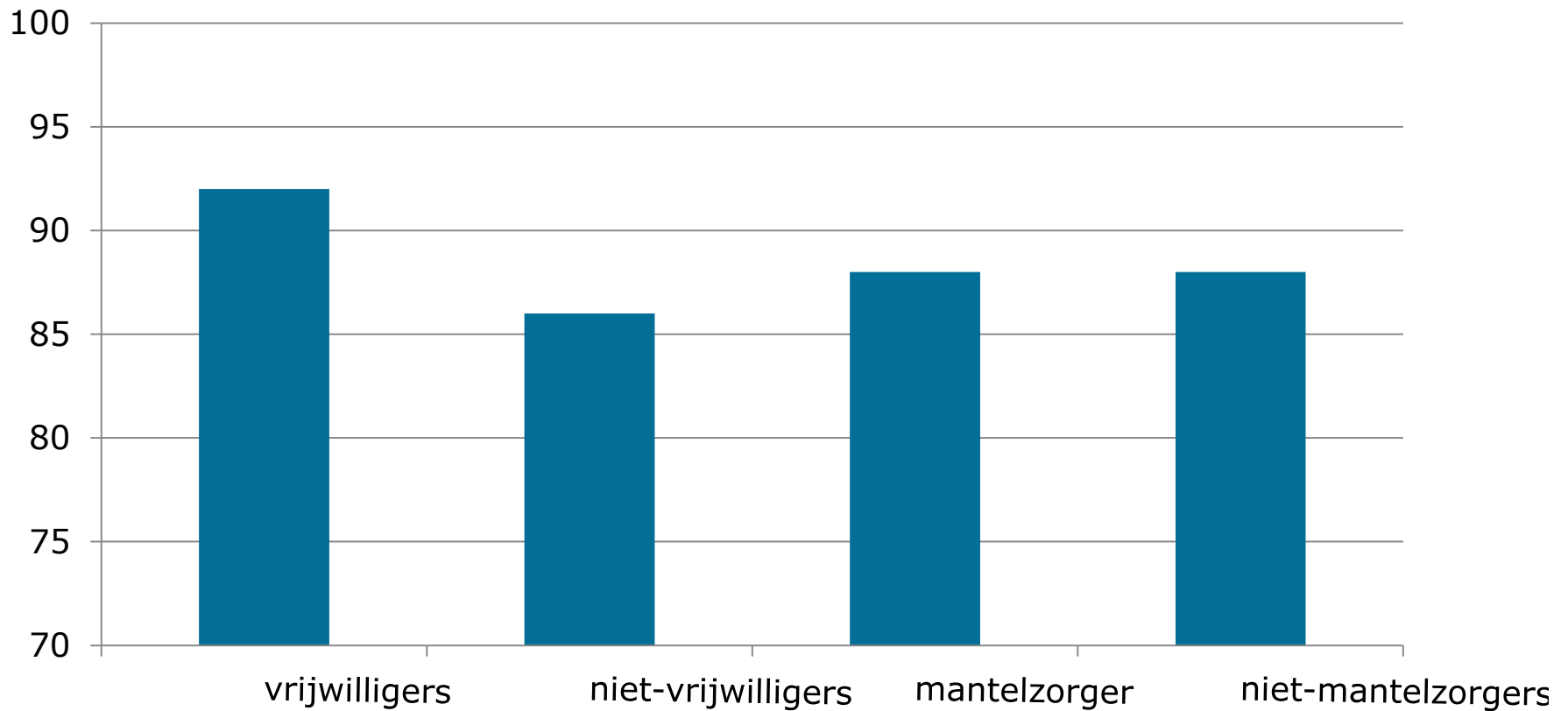
% (zeer) goede gezondheid





Welbevinden van 50-plussers

% tevreden met het leven





Conclusies

1. Drie à vier van de tien 50-plussers doet vrijwilligerswerk.
2. Twee à drie van de tien 50-plussers geeft mantelzorg.
3. Aantal vrijwilligers en mantelzorgers neemt gestaag toe.
4. 50-plussers meest actief in sportverenigingen, levensbeschouwelijke groepen en de zorg voor hulpbehoevenden.
5. Vrijwilligers zijn gezonder en gelukkiger dan niet-vrijwilligers.
6. Mantelzorgers zijn gezonder maar niet gelukkiger dan niet-mantelzorgers.



Sociaal en Cultureel Planbureau



Dank voor uw aandacht!

Meer informatie vindt u op de themapagina Ouderen van www.scp.nl

Of stuur een email naar: info@scp.nl

